

Feldenkrais Workshop in Pfäffikon ZH

Stell dir vor dein Rücken hat Flügel...

Wir erforschen Lösungen für eine leichtere Aufrichtung deines Körpers.

Mithilfe der FK Methode begegnen wir unserer Körperwahrnehmung, lernen Einschränkungen erkennen um sie zu verändern.

Wir erweitern unsere Beweglichkeit und werden belastbarer.

Datum: **Samstag, 26. April 2025**

Zeit: **12:30 – 17:30 Uhr; dazwischen ca. 1 Stunde Pause**

Gruppengrösse: **Kleingruppe max. 7 TeilnehmerInnen**

Kurskosten: **Fr. 140.-; per Twint oder bar am Kurstag;
(mit Frühbucherrabatt bis am 28.02.2025 -> Fr. 125.-)**

Kursort: **Bahnhofstrasse 7, 8330 Pfäffikon ZH**

Mitbringen: **Tuch oder Decke; Matten sind vorhanden, eine eigene kann gerne mitgebracht werden; bequeme, warme Kleidung; Wasserflasche; evtl. kleine Verpflegung**

Auskunft und Anmeldung

Erna Furger / Komplementärtherapeutin BZ

Vals GR & Pfäffikon ZH

mobil 079 505 95 72

ernafurger@bluewin.ch

www.feldenkrais-graubuenden.ch



beweggründe...