

Feldenkrais & Yoga Wochenende in Vals GR

*Verbinden... zwischen Himmel & Erde
...und wie die Schwerkraft auf unser Dasein wirkt*

1. Datum: 25. - 27. Okt. 2024

2. Datum: 01. - 03. Nov. 2024

Kursleitung

Feldenkrais: Erna Furger

Yoga: **NEU** Isabelle Zimmermann

Kursort: Zentrum Glüs, 7132 Vals

Kurszeiten:

Fr. 16:30-19:00h

Sa. 10:00-12:30h/ 16:00-18:00h

So. 09:30-12:00h

Kurskosten: Fr. 200.00

Auskunft und Anmeldung:

Erna Furger, Valé 173, 7132 Vals

mobil: 079 505 95 72

email: ernafurger@bluewin.ch

web: www.feldenkrais-graubuenden.ch

Isabelle Zimmermann,

Gerzmattstr. 16, 4537 Wiedlisbach

mobil: 078 200 48 11

email: isazimmermann@hotmail.com

Mitbringen:

Bequeme, warme Bekleidung, Decke, wenn möglich Yogamatte (Feldenkrais-matten sind vorhanden!)

Unterkunft:

Für auswärtige TeilnehmerInnen, die eine Unterkunft benötigen, geben wir gerne Auskunft.

Buchung:

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung bis 6 Wochen vor Kursbeginn ist möglich. Danach werden die Kurskosten verrechnet.

