

# Feldenkrais & Yoga Wochenende in Vals GR

*Verbinden... zwischen Himmel & Erde  
...und wie die Schwerkraft auf unser Dasein wirkt*

**1. Datum: 25. - 27. Okt. 2024**

**2. Datum: 01. - 03. Nov. 2024**

## Kursleitung

Feldenkrais: Erna Furger

Yoga: **NEU** Isabelle Zimmermann

**Kursort:** Zentrum Glüs, 7132 Vals

## Kurszeiten:

Fr. 16:30-19:00h

Sa. 10:00-12:30h/ 16:00-18:00h

So. 09:30-12:00h

**Kurskosten:** Fr. 200.00

## Auskunft und Anmeldung:

**Erna Furger**, Valé 173, 7132 Vals

mobil: 079 505 95 72

email: [ernafurger@bluewin.ch](mailto:ernafurger@bluewin.ch)

web: [www.feldenkrais-graubuenden.ch](http://www.feldenkrais-graubuenden.ch)

**Isabelle Zimmermann**,

Gerzmattstr. 16, 4537 Wiedlisbach

mobil: 078 200 48 11

email: [isazimmermann@hotmail.com](mailto:isazimmermann@hotmail.com)

## Mitbringen:

Bequeme, warme Bekleidung, Decke, wenn möglich Yogamatte (Feldenkrais-matten sind vorhanden!)

## Unterkunft:

Für auswärtige TeilnehmerInnen, die eine Unterkunft benötigen, geben wir gerne Auskunft.

## Buchung:

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung bis 6 Wochen vor Kursbeginn ist möglich. Danach werden die Kurskosten verrechnet.

